

**Raimund Margreiter, világhírű transzplantációs sebész, Innsbrucki Egyetemi  
Klinika**  
20/02/2006

Ausztria

Dohányos karrierem 14 évesen kezdődött és először a harmincadik születésnapomon ért véget. Majd hét évvel később, egy kongresszust záró parti alkalmával ismét folytatódott.

Két évvel később hagytam végleg abba a dohányzást. A várható egészségkárosodáson kívül leginkább a nagyfokú függőség miatt döntöttem a leszokás mellett.

Ma már tudom, hogy számos tevékenység és élmény, amelyet a dohányosok a cigarettafogyasztással hoznak összefüggésbe sokkal kellemesebb és élvezetesebb nikotin nélkül. A szakmai életemet kísérő jelentős stressz ellenére sem szoktam vissza a dohányzásra, és feleségemet is sikerült meggyőznöm, hogy szokjon le. Gyermekeim szerencsére nem kezdtek el dohányozni.



---

Une initiative de l'Union Européenne

