

## **Találja meg a kulcsot!** **15/12/2005**

Néha csábító lehet az első cigaretta elszívása, hogy felfedezze a cigarettázás élményét, és hogy az valóban olyan élvezetes-e mint ahogyan azt mások mondják...

Figyelem, **a dohányfüggőség gyors és alattomos.** Minden dohányos azt mondja, hogy bárcsak el sem kezdte volna!

**Gyors és valódi egészségügyi kockázatot jelent.** Az előjelek erekciós problémaként és a bőr idő előtti öregedéseként jelentkeznek.

Többet szeretne megtudni a dohányzás veszélyeiről és káros hatásairól?

**Találja meg a kulcsot!** Számos kiadvány, intézeti és egyesületi weboldal nyújt fontos kapaszkodópontot az első szál cigaretta elszívásának kísértete ellen.

Forduljon bizalommal azokhoz közeli barátaihoz és családtagjaihoz akik dohányoznak, dohányoztak vagy le próbálnak szokni, és beszélgessen el velük. **Mások tapasztalatai sokkal gazdagítják ismereteinket.**

Nyugodtan forduljon a weboldalon található hivatkozásokhoz annak érdekében, hogy megvédje magát a dohányzás veszélyeitől és jobban megértse a dohányzás valódi veszélyeit.

**Ha tudatában van a dohányzás veszélyeinek azzal elkerülheti az előszöri kipróbálás vágyát!**

---

Une initiative de l'Union Européenne

