

Szlovénia  
Saš Kravos

„Egykori élsportolóként életem első 18 évét az atlétikának szenteltem. Egy térsérülés miatt hagytam fel a versenyzéssel. A sportrendezvényeket bárókra és vad partikra cseréltem, elkezdtem dohányozni és függővé váltam. Túl sokáig dohányoztam, majdnem 19 évig.

1989 és 1995 között az üzleti életben tevékenykedtem, különféle vezetői beosztásokat töltöttem be egy nemzetközi vállalatnál, amelynek a dohánytermékek értékesítése volt a fő tevékenysége.

1998-ban egy családi esemény hatására döntöttem a változtatás mellett. Hazudnék, ha azt mondanám, sohasem fontolgattam, hogy leszokom a dohányzásról vagy hogy más munka után nézek, –vagyis nem dolgozom többet a dohányiparnak.

A dohányzásról végül édesapám súlyos betegsége miatt szoktam le. A születésnapján ajándékként hagytam abba a dohányzást. Tudtam, hogy ez a valódi kívánsága. Azóta egy szippantást sem szívtam és édesapám meggyógyult. Sok év múltán egészségem jelentősen javult, és ismét aktívan sportolok. A dohányzás abbahagyása életem egyik legjobb döntése volt.

Napjainkban a “Z glavo na zabavo” alapítványt vezetem, amely az alkoholfogyasztás veszélyes hatásait tudatosítja a fiatalokban, és megmutatja nekik, hogy az ital vagy a drogok “segítsége” nélkül is szórakozhatnak.”

