

**A sport segítségével szabadult meg a cigarettázás rabságából!
A dohányfüggőség ellen maratoni futással és triatlonozással harcolt!
05/09/2005**

Ausztria

Ewald Tröbinger,

1960 február 2-án született Linzben (Ausztria), nős, három lány Laura (9), Carina (19) és Iris (20) édesapja.

„A maratoni futás segített abban, hogy leszokjak a dohányzásról. Ez teljesen megváltoztatta az életem: most boldognak és optimistának érzem magam.”

Tíz évig (1976 –1986) volt erős dohányos (naponta 40 szál cigarettát szívott). Az első egészségügyi és erőnléti problémái 1985-ben kezdődtek, ekkor kezdte magát rosszul érezni, és próbált megszabadulni a dohányzás kényszerétől.

Már 19 éve nem dohányzik és boldog. 23 Berlin–Firenze maratont teljesített, az IRONMAN Triatlon Finisher és az OMV Linz Donaumarathon szervezője, amelyen több mint 30 nemzet 10000-nél is több résztvevője vesz részt.



Une initiative de l'Union Européenne

