

 **Nicoletta Rotellini**
08/06/2005

Olaszország

Több mint 25 éven át dohányoztam. Tizenéves koromban kezdtem. A cigaretta elleni küzdelmem hosszú volt és fájdalmas. Valahol belül gyűlölttem a cigarettát, de nem tudtam erőt venni magamon, hogy leszokjak róla. Végül elhatároztam, hogy felhívom a LILT (az Olasz Rákellenes Liga) ingyenes telefonszámát, mert világossá vált számomra, hogy külső segítségre van szükségem ahhoz, hogy tisztábban láthassam a dolgokat, hogy megérthessem, igazán mit is akarok (leszokni a dohányzásról), és hogy ráébredjek, mennyire erősen vágyom erre. Segítettek megértenem, hogy ki is voltam mindvégig: egy vastag, émelyítő füstfelhőbe burkolódzó nem dohányzó ember. A felhő mára kitisztult, és végre szabadon magam lehetek.



Une initiative de l'Union Européenne

